

Formateur :

La formation est dispensée par un formateur ayant les compétences pédagogiques et techniques de manutentions. Possédant une expérience professionnelle sur la prévention des risques liés à l'activité physique.

Durée, lieu et nombre de stagiaire :

- 21h00 soit 3 jours de formation.
- Dans nos locaux (en inter-entreprise).
- Groupe de 1 à 8 stagiaires.

Public et pré-requis :

Futur personnel formateur occasionnel ou professionnel en santé et sécurité au travail.
Etre capable de concevoir, animer, évaluer des séquences de formation en S&ST.

Objectifs :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- DC1 : comprendre, analyser le contenu de la formation.
- DC2 : concevoir, animer les séquences de formation.

Méthodes pédagogiques :

Notre méthode pédagogique prend en compte les connaissances initiales des stagiaires ainsi que leur « vision » du thème abordé, ce qui conduit l'animateur à impliquer les stagiaires à travers :

- Les expériences vécues par les participants.
- Des débats où la théorie est confrontée aux contraintes du « terrain » afin de s'assurer des possibilités d'applications.
- Des exercices sur des cas d'école et sur des cas pratiques.

Le formateur est susceptible d'utiliser, en fonction des situations rencontrées, des supports tels que des transparents, photographies, films. Un résumé de cours est remis à chaque stagiaire en fin de formation.

Moyens pédagogiques :

Support par vidéo projecteur.

Délivrance d'un manuel de prévention.

Validation de la formation :

Des évaluations formatives et sommatives sont réalisées afin de vérifier l'acquisition des connaissances.

Avis après formation :

A l'issue de la formation, un certificat de réalisation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est délivré.

Programme :

Présentation – tour de table

Statistiques : Importance des AT et MP dus aux manutentions manuelles

Les enjeux de la prévention des risques

Les dispositions réglementaires liées à la manutention manuelle.

Le modèle d'apparition du dommage (AT/MP) en manutention manuelle.

Les risques liés aux activités physiques.

Notions d'anatomie, de physiologie et de pathologie : Squelette, ligaments, muscles....

Fonctionnement du corps humain et ses limites.

Les principes de sécurité physiques

Les principes d'économie d'effort : stabilité, équilibre

Les limites du fonctionnement de la mécanique humaine.

Référentiel de compétences (GP).

Choisir des méthodes pédagogiques (GP).

Elaborer son déroulé pédagogique.

Animer un dispositif de formation en tenant compte du public.

Accessibilité aux personnes handicapées :

Afin de pouvoir accueillir dans les meilleures conditions des publics en situation de handicap, nous louons des locaux répondant aux exigences d'accessibilité de personnes en situation de handicap. Vous pouvez nous contacter afin d'adapter la prestation en fonction du handicap du bénéficiaire. Pour cela, nous pouvons contacter le réseau de partenaires, experts, acteurs du champ du handicap.