

Formateur :

La formation est dispensée par un formateur ayant les compétences pédagogiques et techniques de manutentions. Possédant une expérience professionnelle sur la prévention des risques liés à l'activité physique.

Durée, lieu et nombre de stagiaire :

- 3h30 soit 1/2 journée de formation.
- Dans l'entreprise (en intra-entreprise) ou dans nos locaux (en inter-entreprise).
- Groupe de 1 à 12 stagiaires.

Public et pré-requis :

Aucune connaissance particulière n'est demandée mais les personnes doivent être capables de comprendre les instructions de sécurité.

Objectifs :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Connaître les règles générales de sécurité lors de manutention pour différentes situations de travail.
- Diminuer les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)
- Améliorer les postures pour réduire les accidents de travail.

Méthodes pédagogiques :

La formation s'appuie sur des méthodes de pédagogie actives issues du programme de formation de L'INRS.

Apports théoriques en alternances avec des démonstrations et des exercices.

Mise en situation pratique de cas liés aux risques propre à l'entreprise.

Moyens pédagogiques :

Support par vidéo projecteur.

Délivrance d'un manuel de prévention.

Validation de la formation :

La validation des connaissances et savoirs faire de l'apprenant permet :

- d'analyser son comportement dans le cadre du domaine d'activité attribué ;
- d'analyser son comportement face à différentes postures sur son lieu de travail ;
- d'évaluer sa capacité à appliquer les prescriptions de sécurité dans son environnement de travail.

Avis après formation :

A l'issue de la formation, un certificat de réalisation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation est délivré.

Programme :

- **FORMATION PAR L'ACTION**

- **PRINCIPES D'ERGONOMIE**
Etude des postes de travail

- **MOYEN DE PREVENTION**
La méthode des principes de base :
Sécurité physique - Mécanique des mouvements - Les lois de coopération - Sensibilisation musculaire et déconditionnement
Identification des situations dangereuses

- **EDUCATION GESTUELLE SPECIFIQUE**
Recherche des éléments déterminants de l'activité
Correction des attitudes posturales à risque

- **LES PRATIQUES GESTUELLES**
La prévention : Amélioration des postes de travail
Comment adapter le poste de travail à l'individu

Accessibilité aux personnes handicapées :

Afin de pouvoir accueillir dans les meilleures conditions des publics en situation de handicap, nous louons des locaux répondant aux exigences d'accessibilité de personnes en situation de handicap. Vous pouvez nous contacter afin d'adapter la prestation en fonction du handicap du bénéficiaire. Pour cela, nous pouvons contacter le réseau de partenaires, experts, acteurs du champ du handicap.